

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 3
от « 24 » марта 2023года

Утверждаю
Директор МАУДО
«СШ № 4 г.Орска»

В.В.Сапсай
приказ № 30/1 от « 24 » марта 2023г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 4 г. Орска»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАУДО «СШ № 4 г.Орска» (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и

определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку

Срок начала учебно-тренировочного процесса:

- в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным

планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.6. Образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторско-судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышение разницы в уровне подготовки обучающимися двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения, обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.3. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При

проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

3.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

3.2.1. По виду спорта «хоккей»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения- 12-14 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа
- на учебно-тренировочном этапе свыше двух лет обучения – 16-18 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3,5 часов каждое
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3,5 часа каждое)
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое)

3.2.2. По виду спорта «футбол»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения- 10-12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа
- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 12-16 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3,5 часов каждое
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа каждое)
- на этапе высшего спортивного мастерства – 18-24 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое).

3.2.3. По виду спорта «фигурное катание»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 12-14 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения- 14-18 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа
- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 20-22 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3,5 часов каждое
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 24-28 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа каждое)
- на этапе высшего спортивного мастерства – 28-32 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое).

3.2.4. По виду спорта «настольный теннис»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения- 12-14 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа
- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 16-18 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3,5 часов каждое
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа каждое)
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое).

3.2.5. По виду спорта «легкая атлетика»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения- 9-14 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа
- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3,5 часов каждое
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 18-24 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа каждое)
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое).

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступает в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 4 г. Орска» (МАУДО «СШ № 4 г. Орска») (далее – Положение).

Положение разработано в соответствии с уставом «СШ № 4 г. Орска» и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

«СШ № 4 г.Орска» реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Учебный год в «СШ № 4 г.Орска» начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Обучение и воспитание в «СШ № 4 г.Орска» ведется на русском языке.

Основными формами обучения являются: Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные учебно - тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;
- учебно - тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.
- электронное обучение с использованием дистанционных образовательных технологий и смешанное обучение.

К занятиям по видам спорта культивируемым в «СШ №4 г.Орска» допускаются дети:

№ п/п	Вид спорта	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта	Дополнительная программа спортивной подготовки
1	Хоккей	с 4-х лет	с 8 лет
2	Фигурное катание	с 4-х лет	с 7 лет
3	Футбол	с 6 лет	с 9 лет
4	Легкая атлетика	с 6 лет 8 месяцев	с 8 лет
5	Настольный теннис	с 6 лет	с 7

Прием детей на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки осуществляется согласно приказу Минспорта РФ от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать следующим критериям:

Реализация программы	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем (режим) учебной нагрузки (час./нед.)
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	весь период	15	до 6
Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа			
Базовый	первый год	15	6

уровень сложности	второй год	15	9
	третий год	15	9
	четвертый год	15	12
	пятый год	15	14
	шестой год	15	16
Углубленный уровень сложности	первый год	10	18
	второй год	10	20
	третий год	5	20
	четвертый год	5	20

Расписание занятий групп составляется тренерами-преподавателями для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся «ДЮСШ №4» с учетом возрастных особенностей несовершеннолетних обучающихся, их пожеланий, согласия родителей (законных представителей).

В учебном процессе вместе с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать их родители (законные представители) с согласия тренера-преподавателя.

В «ДЮСШ №4» организуется образовательный процесс для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов по адаптивным программам с учетом особенностей психофизического развития обучающихся.

Численность обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов в учебной группе допускается до 15 человек.

Занятия с обучающимися с ОВЗ, детьми-инвалидами могут быть организованы совместно с другими обучающимися.