

Администрация
города Орска
Оренбургской области
Управление образования
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 4 г. Орска»

ПРИКАЗ
от « 15 » июня 2026 г. № 44

«О создании и функционировании приемной и апелляционной комиссий в МАУДО «СШ №4 г. Орска» для зачисления детей на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2026-2027 учебном году»

В соответствии с приказом Министерства спорта РФ № 57 от 27.01.2023 года «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Положением о порядке приема на обучение, о порядке и основаниях перевода, отчисления, восстановления обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №4 г.Орска», утвержденным приказом директора МАУДО «СШ №4 г.Орска» № 30/1 от 24.03.2024г., федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, в целях организации приема, проведения индивидуального отбора, зачисления поступающих на обучение в СШ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать приемную комиссию в составе:

Председатель приемной комиссии – Сапсай В.В.

Члены приемной комиссии:

Мелешко А.Б. – заместитель директора

Просвиркина Е.П.- тренер-преподаватель по легкой атлетике

Жуматаев И.Е.- тренер-преподаватель по футболу

Лепшин О.В. –тренер-преподаватель по настольному теннису

Николаева Т.В. – тренер-преподаватель по фигурному катанию

2. Создать апелляционную комиссию в составе:

Председатель апелляционной комиссии –Журавлева И.А.

члены апелляционной комиссии:

Краповницкая Л.П. –тренер-преподаватель по легкой атлетике

Жеребятьев И.И. – тренер-преподаватель по футболу

Антонов А.В. – тренер-преподаватель по настольному теннису

3. Утвердить график работы приемной и апелляционной комиссий и сроки проведения индивидуального отбора:

Расписание работы приемной комиссии по приему документов:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактный телефон
01.07.-30.07.2026г.	г.Орск,ул.Станиславского,52Г	9.00-13.00 14.00-17.00	37-30-40

Расписание работы приемной комиссии по просмотру, тестированию и индивидуальному отбору вновь поступающих в СШ:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактный телефон
03.08.-15.08.2026г.	г.Орск,ул.Станиславского,52Г	14.00-17.00	37-30-40

Расписание работы приема апелляций в апелляционную комиссию и рассмотрение апелляций

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактный телефон
17-18.08.2026г. прием апелляций	г.Орск,ул.Станиславского,52Г	9.00-17.00	37-30-40
19.08.2026г. рассмотрение апелляций		10.00-17.00	37-30-40

Расписание работы приемной комиссии по повторному проведению индивидуального отбора

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактный телефон
20,21,22.08.2026г.	г.Орск,ул.Станиславского,52Г	10.00-13.00	37-30-40

4. Приемной комиссии.

4.1. Провести конкурсный индивидуальный отбор поступающих, руководствуясь утвержденными нормативами приема поступающих (приложение 1), утвержденным количеством вакантных мест (приложение 2), результаты индивидуального отбора объявить не позднее 17 августа 2026 года;

4.2. Организовать в СШ рабочие места для предоставления услуги «Зачисление в учреждение дополнительного образования в области физической культуры и спорта»;

4.3. Организовать прием заявителей для консультирования, приема заявлений, и документов, необходимых для поступления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- поместить информацию об организации приема на сайте СШ;

4.4. Своевременно информировать заявителей о ходе проведения конкурсного индивидуального отбора на сайте школы.

5. Апелляционной комиссии – результаты решения объявить не позднее 24 августа 2026 года.

6. Журавлевой И.А., зам.директора СШ:

- обработать результаты работы приемной и апелляционной комиссии по индивидуальному отбору, подготовить проект приказа о зачислении обучающихся не позднее 28. 08. 2026 г.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора МАУДО «СШ №4 г. Орск»



А.Б.Мелешко

**Контрольные нормативы
общей физической подготовки(ОФП) для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (ГНП)
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта легкая атлетика**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			9,8	9,9	9,4	9,5
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			122	117	140	130
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			25	30	30	35
1.5.	Метание мяча весом 140 г	м	не менее		не менее	
			18	12	22	15
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5

Нормативы для зачисления в ГНП -1 года обучения

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценки в баллах				
		1	2	3	4	5
1	Челночный бег 3х10 м	10,2/10,3	10,1/10,2	10,0/10,1	9,9/10,0	9,8/9,9
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	6/1	7/2	8/3	9/4	10/5
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	118/113	119/114	120/115	121/116	122/117
4	Прыжки через скакалку в течение 30 с	21/26	22/27	23/28	24/29	25/30
5	Метание мяча весом 150 г	20/11	21/12	22/11	23/12	24/13
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	-	-	-	+1/+2	+2/+3

**Контрольные нормативы
общей физической подготовки (ОФП) для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (ГНП)
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта настольный теннис**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2.2.	Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			35	30	45	40

Нормативы для зачисления в ГНП -1 года обучения

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценки в баллах				
		1	2	3	4	5
1	Челночный бег 3x10 м	10,7/11,0	10,6/10,9	10,5/10,8	10,4/10,7	10,3/10,6
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	3/0	4/1	5/2	6/3	7/4
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	106/103	107/104	108/103	109/104	110/105
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	менее +1/+1	-	-	девочки+2	+1/+3
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	менее 1/1	-	-	мальчики 1	2/1
6	Прыжки через скакалку за 30 с	менее 30/25	32/27	33/28	34/29	35/30

**Контрольные нормативы
общей физической подготовки (ОФП) для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (ГНП)
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта фигурное катание**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			65		68	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30		35	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее		не менее	
			50	40	47	37
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			27	24	28	25

Нормативы для зачисления в ГНП -1 года обучения

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценки в баллах				
		1	2	3	4	5
	Бег 30м	7,3/7,5	7,2/7,4	7,1/7,3	7,0/7,2	6,9/7,1
1	Челночный бег 3x10 м	10,7/11,0	10,6/10,9	10,5/10,8	10,4/10,7	10,3/10,6
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	106/103	107/104	108/103	109/104	110/105
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	менее +1/+1	-	-	девочки+2	+1/+3
4	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	менее 61	62	63	64	65
5	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	менее 26	27	28	29	30

7	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	менее 46/36	47/37	48/38	49/39	50/40
8	Прыжок в высоту с места	менее 23/20	24/21	25/22	26/23	27/24

**Контрольные нормативы
общей физической подготовки (ОФП) для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки (ГНП)
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта футбол**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			-	-	9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	-		не более	
			-	-	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее		не менее	
			-	-	5	4

Нормативы для зачисления в ГНП -1 года обучения

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценки в баллах				
		1	2	3	4	5
1	Бег на 10 м с высокого старта	2,39/2,54	2,38/2,53	2,37/2,52	2,36/2,51	2,35/2,50
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	96/86	97/87	98/88	99/89	100/90
3	Ведение мяча 10 м	3,24/3,46	3,25/3,45	3,24/3,44	3,22/3,42	3,20/3,40

Количество вакантных мест для зачисления детей на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МАУДО «СШ № 4 г.Орска» на 2026 – 2027 учебный год

№ п/п	Перечень видов спорта в ДЮСШ	Количество вакантных бюджетных мест для поступления на этап начальной подготовки 1 года обучения
1	легкая атлетика	30
2	футбол	40
3	настольный теннис	20
4	фигурное катание	20